

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
Potage Cresson Lait, céleri	Potage Parmentier Lait, céleri		Potage Jardinière Céleri	Potage Tomates Lait, céleri
Vol - au - vent Purée Gluten (blé) soja, lait, céleri	Burger végétarien  Carottes parisiennes, pdt nature Gluten (blé) soja, lait, céleri		Farfalle, sauce crème aux légumes Petites boulettes, fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri	Colin poché, sauce estragon  Stoemp aux brocolis Gluten (blé) poisson, oeuf, lait, céleri
BISCUIT Gluten (blé) oeufs, lait, fruits à coque	FRUITS		CRÈME CHOCOLAT Lactose, lait	FRUITS
01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
Potage Asperges Lait, céleri	Potage Carottes Céleri		Potage Maraîcher Céleri	Potage Oignons Céleri
Emincés de volaille au curry Riz aux petits légumes Gluten (blé) soja, lait, céleri	Burger de légumes  Petits pois aux oignons, pdt nature  Gluten (blé) soja, lait, céleri		Cornettes, sauce puttanesca pivrons et dés de dinde Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri	Fish - sticks sauce tartare  Poêlée de légumes, purée Gluten (blé) poisson, oeuf, lait, céleri, moutarde
BISCUIT	FRUITS		CRÈME VANILLE lactose, lait	FRUITS
08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
Potage Champignons Lait, céleri	Potage Poireaux Lait, céleri		Potage Vert pré Céleri	Potage Portugaise Lait, céleri
Sauté de poulet, sauce demi glace Potée aux carottes Gluten (blé) soja, oeufs, lait, céleri	Oeuf cuit dur, sauce béchamel  Carottes et pomme de terre Gluten (blé), oeufs, lait, céleri		Penne à la carbonara Fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri	Cassolette de poisson  Riz Gluten (blé), oeuf, lait,
BISCUIT	FRUITS 		YAOURT FRUITS MIXTE Lait	FRUITS
15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
Potage Pois Céleri	Potage Navets Lait, céleri		Potage Céleri-rave Lait, céleri	Potage Tomates Lait, céleri
Rôti de dinde, jus de cuisson Choux blanc à la crème, pdt nature Gluten (blé, orge) lait, oeufs, soja, céleri, moutarde	Burger de légumes  Haricots provençale, purée Gluten (blé), oeuf, lait,		Pâtes à la milanaise  fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf,, lait, céleri	Poisson pané, sauce cocktail  Stoemp aux épinards Gluten (blé) oeuf, lait, moutarde
BISCUIT	FRUITS		MOUSSE CHOCOLAT Lactose, lait, soja	FRUITS

22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
Potage Courgettes Lait, céleri	Potage Chou - fleur Lait, céleri		Potage Cresson Lait, céleri	Potage Tomates Lait, céleri
Escalope de dinde, sauce moutarde duo de carottes, pdt nature Gluten (blé), soja, céleri, moutarde	Boulettes végétariennes Ratatouille et semoule Gluten (blé, avoine, orge) céleri, soja		Spaghetti bolognaise fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf,, lait, céleri	Filet de hoki, sauce à l'aneth Légumes d'été, purée Gluten (blé) poisson, oeuf, lait, céleri
BISCUIT	FRUITS		FLAN CAMEL Lait, lactose	FRUITS

 : Plat végétarien

 : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick, thon

 : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Nos recettes sont certifiées par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : info@mamyhome.be

Elle vous répondra dans les meilleurs délais.