

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>25/08/2025</b>	<b>26/08/2025</b>	<b>27/08/2025</b>	<b>28/08/2025</b>	<b>29/08/2025</b>
<b>Potage Cresson</b> Lait, céleri	<b>Potage Parmentier</b> Lait, céleri		<b>Potage Jardinière</b> Céleri	<b>Potage Tomates</b> Lait, céleri
<b>Vol - au – vent au tofu</b> Purée Gluten (blé) soja, lait, céleri	<b>Burger végétarien</b> Carottes parisiennes, pdt nature Gluten (blé) soja, lait, céleri		<b>Farfalle, sauce crème aux légumes</b> fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri	<b>Nuggets de blé</b> Stoemp aux brocolis Gluten (blé) poisson, oeuf, lait, céleri
<b>BISCUIT</b> Gluten (blé) oeufs, lait, fruits à coque	<b>FRUITS</b>		<b>CRÈME CHOCOLAT</b> Lactose, lait	<b>FRUITS</b>
<b>01/09/2025</b>	<b>02/09/2025</b>	<b>03/09/2025</b>	<b>04/09/2025</b>	<b>05/09/2025</b>
<b>Potage Asperges</b> Lait, céleri	<b>Potage Carottes</b> Céleri		<b>Potage Maraîcher</b> Céleri	<b>Potage Oignons</b> Céleri
<b>Burger au curry</b> Riz aux petits légumes Gluten (blé) soja, lait, céleri	<b>Burger de légumes</b> Petits pois aux oignons, pdt nature Gluten (blé) soja, lait, céleri		<b>Cornettes, sauce puttanesca</b> poivrons Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri	<b>Burger végétarien</b> Poêlée de légumes, purée Gluten (blé) poisson, oeuf, lait, céleri, moutarde
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUITS</b>		<b>CRÈME VANILLE</b> lactose, lait	<b>FRUITS</b>
<b>08/09/2025</b>	<b>09/09/2025</b>	<b>10/09/2025</b>	<b>11/09/2025</b>	<b>12/09/2025</b>
<b>Potage Champignons</b> Lait, céleri	<b>Potage Poireaux</b> Lait, céleri		<b>Potage Vert pré</b> Céleri	<b>Potage Portugaise</b> Lait, céleri
<b>Emincés vegan, sauce demi glace</b> Potée aux carottes Gluten (blé) soja, oeufs, lait, céleri	<b>Oeuf cuit dur, sauce béchamel</b> Carottes et pomme de terre Gluten (blé), oeufs, lait, céleri		<b>Penne sauce fromage</b> champignons Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri	<b>Cassolette aux légumes et quorn</b> Riz Gluten (blé), oeuf, lait,
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUITS</b>		<b>YAOURT FRUITS MIXTE</b> Lait	<b>FRUITS</b>
<b>15/09/2025</b>	<b>16/09/2025</b>	<b>17/09/2025</b>	<b>18/09/2025</b>	<b>19/09/2025</b>
<b>Potage Pois</b> Céleri	<b>Potage Navets</b> Lait, céleri		<b>Potage Céleri-rave</b> Lait, céleri	<b>Potage Tomates</b> Lait, céleri
<b>Lanières « no chicken »</b> Choux blanc à la crème, pdt nature Gluten (blé, orge) lait, oeufs, soja, céleri, moutarde	<b>Burger de légumes</b> Haricots provençale, purée Gluten (blé), oeuf, lait,		<b>Pâtes à la milanaise</b> fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf,, lait, céleri	<b>Nuggets de légumes</b> Stoemp aux épinards Gluten (blé) oeuf, lait, moutarde
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUITS</b>		<b>MOUSSE CHOCOLAT</b> Lactose, lait, soja	<b>FRUITS</b>

22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
<b>Potage Courgettes</b> Lait, céleri	<b>Potage Chou - fleur</b> Lait, céleri		<b>Potage Cresson</b> Lait, céleri	<b>Potage Tomates</b> Lait, céleri
<b>Nuggets aux légumes duo de carottes, pdt nature</b> Gluten (blé), soja, céleri, moutarde	<b>Boulettes végétariennes Ratatouille et semoule</b> Gluten (blé, avoine, orge) céleri, soja		<b>Spaghetti végétarien fromage râpé</b> Gluten (blé, seigle) oeuf,, lait, céleri	<b>Omelette Légumes d'été, purée</b> Gluten (blé) poisson, oeuf, lait, céleri
<b>BISCUIT</b>	<b>FRUITS</b>		<b>FLAN CAMEL</b> Lait, lactose	<b>FRUITS</b>



**Légumes de saison:** selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Nos recettes sont certifiées par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01).

**75% local:** 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. **Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité**, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : [info@mamyhome.be](mailto:info@mamyhome.be)

Elle vous répondra dans les meilleurs délais.